CENTRO DE GESTIÓN TECNOLOGICA DE SERVICIOS
INFORME DE ACTIVIDADES

Nombre del Instructor: **MARTHA VIVIANA BERNAL SAAVEDRA**

No. Documento de Identidad: **1.112.298.211**

Fecha Elaboración					
DIA		MES		AÑO	
1	8	0	8	2 0	2 0

A continuación, relaciono las actividades desarrolladas del **01 al 31 de Agosto de 2020.**

No.	Fecha DD/MM/AA	Nombre IE o lugar donde realizo la actividad	Descripción de la actividad	Evidencia
1	03/08/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
2	03/08/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
3	04/08/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
4	04/08/2020	CASA	Reunión de investigación con el líder de centro GUSTAVO RINCON.	CORREO ELECTRONICO.
5	05/08/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
6	05/08/2020	CASA	Evaluación de evidencias de fichas de julio.	Juicios evaluativos.

7	06/08/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
8	06/08/2020	CASA	Evaluación de evidencias de fichas de julio.	Juicios evaluativos.
9	10/08/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
10	10/08/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
11	11/08/2020	CASA	Recolección de evidencias de aprendices con retraso en actividades.	Grabación Google Meet
12	12/08/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
13	13/08/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Fortalecimiento neuromuscular.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
14	13/08/2020	CASA	Capacitación grupo de investigación CVLAC	Grabación Google Meet
15	14/08/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO

CENTRO DE GESTIÓN TECNOLOGICA DE SERVICIOS
INFORME DE ACTIVIDADES

16	17/08/2020	CASA	Desarrollo de actividades del área de investigación. Centro CGTS líder Gustavo rincón	CORREO ELECTRONICO
17	17/07/2020	CASA	Recuperación de clase a aprendices que no tienen conectividad.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
18	18/08/2020	CASA	Búsqueda de documentos (vigilancia tecnológica) investigación de centro.	Producción de articulo.
19	19/08/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
20	20/08/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
21	20/08/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
22	21/08/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
23	24/08/2020	CASA	Desarrollo de actividades del área de investigación. Centro CGTS líder Gustavo rincón	CORREO ELECTRONICO
24	25/08/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO

CENTRO DE GESTIÓN TECNOLOGICA DE SERVICIOS
INFORME DE ACTIVIDADES

25	26/08/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
26	27/08/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
27	27/08/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
28	28/08/2020	CASA	RECUPERACIÓN Y RETROALIMENTACIÓN de Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
29	28/08/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
30	31/08/2020	CASA	Desarrollo de actividades del área de investigación. Centro CGTS líder Gustavo rincón	CORREO ELECTRONICO

Atentamente,

MARTHA VIVIANA BERNAL SAAVEDRA

CC: 1.112.298.211

Vbo. _____

Aleedi Travis

Coordinadora